

eveline weglehner

Persönlichkeits- & Mentaltrainerin

Seit 2007 widmet sich Eveline Weglehner hauptberuflich der Arbeit mit der Kraft der Gedanken. Ihre Kundinnen und Kunden genießen dabei ihr profundes Praxiswissen. Die erfahrene Mentaltrainerin arbeitet lösungsorientiert und setzt erfolgreich ihr Einfühlungsvermögen ein.

Sie verfügt über einen hohen Bekanntheitsgrad und hat den Ruf als Spezialistin. In ihren Seminaren und Vorträgen betreibt sie Bewusstseinsbildung über mentales Training und seine gesundheitsfördernde und positive Auswirkung auf Körper, Geist und Seele. Sie stattet dazu viele Menschen jeden Alters mit dem notwendigen Rüstzeug für eine positive Gedankenwelt aus.



Weglehner entwickelte eine Produkt-Palette, die das mentale Training erfolgreich unterstützt.

Gedanken-Arbeit ist kommunizieren mit sich selbst!

„Wir alle wollen glücklich, gesund und erfolgreich sein. Ängste, Selbst-Zweifel und negative Gedankenmuster blockieren uns oft dabei,“ hebt die fachkompetente Mentaltrainerin hervor.

Ihr Erfolgsrezept: Gemeinsames entwickeln eines positiven Gedanken-Lernprogramms. Es funktioniert wie bei einer Schaltzentrale: ausschalten - umschalten - einschalten.

Mit der Vier-A-Methode zu mehr Lebensqualität

Weglehner begleitet und unterstützt damit erfolgreich gedankliche Prozesse. Ihr entwickeltes Leitsystem lautet:

- aufspüren gedanklicher Blockaden
- ausschalten oder auflösen von Selbstzweifeln
- auf- und ausbauen des Selbstwertes
- achten auf gezielt eingesetzte Gedanken

Das bewährte Gedanken-Coaching ist schnell erlernbar und sofort umsetzbar.



Berufung und Beruf vereint

Jung und Alt erhalten das Rüstzeug des mentalen Trainings für den privaten und beruflichen Alltag.

„Ich erhalte viele positive Rückmeldungen. Diese bestätigen immer wieder die enorme Wirkung der mentalen Stärke,“ freut sich Weglehner.

Ihr Lebensspruch:
„Menschen und Gesetze des Lebens kann ich nicht ändern, meine Einstellung dazu jederzeit.“

Zusatzinformationen

Einzelunternehmen
Freies Gewerbe
Trainerin
Gründungsjahr: 2007

Kontakt

Eveline Weglehner
Unterer Markt 15
A-4292 Kefermarkt
Tel.: 0664 1650323
eveline.weglehner@drei.at
www.ichlebemeinleben.at

Termin für Einzelgespräche nach Vereinbarung
Buchbar für Seminare, Vorträge und Workshops

Ich freue mich auf das gemeinsame Arbeiten mit Ihnen!